

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Deksripsi Teori	7
1) Medial Tibial Stress Syndrome Pada Pelari Rekreasional	7
2) Anatomi Lower Leg	8
3) Patologi Medial Tibial Stress Syndrome	13
4) Patofisiologi Medial Tibial Stress Syndrome	17
5) Penurunan Kapasitas Fungsional Pelari Rekreasional Pada Kasus Medial Tibial Stress Syndrome	22
6) Eccentric Calf Stretch	23
7) Ankle Elastic Band	25
8) Medial Tibial Stress Syndrome Score	28
B. Kerangka Berfikir	30
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	36
B. Metode Penelitian	36
C. Populasi Dan Sampel	37
D. Instrumen Penelitian	40
E. Teknik analisis data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deksripsi Data	46
B. Uji Prasyarat Analisis	48
C. Uji Hipotesis	48

BAB V PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Keterbatasan.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	57